



## Mantenga a sus hijos alejados de un envenenamiento accidental

La Semana Nacional de la Prevención contra el Envenenamiento es del 20-26 de marzo, un momento durante el cual las personas deben pensar en los peligros del envenenamiento accidental y de cómo mantener sus casas seguras para los hijos.

En los Estados Unidos, más del 90 por ciento de todos los envenenamientos ocurren en las casas y más del 75 por ciento de estos envenenamientos son por accidente. La mayoría ocurre en niños entre las edades de 6 meses y 5 años.

El tema para la Semana de la Prevención contra el Envenenamiento es "Los niños actúan rápido ... los venenos también". Esto significa que los padres deben estar vigilantes cuando se están utilizando productos químicos o drogas caseras ya que muchos accidentes ocurren mientras el padre o la madre están distraídos (contestando el teléfono o la puerta). Siga estas recomendaciones para mantener a sus niños seguros.

### Medicinas

Los niños pequeños a menudo ponen objetos en sus bocas. Esto puede ser mortal, especialmente cuando son drogas. Siga estas recomendaciones para mantener las drogas fuera de su alcance.

- Use cubiertas/ tapas resistentes o a prueba de niños — éstas salvan vidas. Aproximadamente 900 niños se han salvado desde hace 30 años cuando la envoltura segura ( contra la acción de los niños) para la aspirina y las medicinas por recetas se ha estado exigiendo .
  - Mantenga las medicinas en gabinetes con cerraduras. Cuando tome una medicina, siempre ponga el envase de vuelta en el gabinete inmediatamente luego de usarla y ciérrelo con llave. Nunca deje las medicinas fuera del gabinete.
  - Cuando esté dando una medicina a un niño, siempre utilice la dosis prescrita o escrita en la etiqueta de acuerdo a la edad, peso, etc. del niño. El adivinar la dosis puede llevar a una sobredosis.
- Evite tomar medicina frente a los niños. Refiérase a la medicina como "medicina", no como "dulce".
- Dígale a su niño que nunca debe tomar medicina por su propia cuenta. Si ellos ven a un adulto tomando medicina, se le debe explicar enseguida el por qué no deben de tomar la medicina , a menos que se la den sus padres, un proveedor de la salud o un adulto de confianza. Utilice las mismas recomendaciones para las vitaminas.
  - Deseche de medicinas viejas. La mejor práctica es utilizar un programa de desecho para material contaminado, pero si no esta disponible, selle las drogas y bótelas a la basura. NO se deshaga de ellas a través del inodoro.

### Productos en la casa

Los productos de limpieza, detergentes y cosméticos son sólo algunas de las cosas utilizadas en la casa las cuales pueden convertirse en peligrosas en las manos de los niños. Así es como debe guardar con seguridad estos materiales.

- Asegúrese que los productos tengan tapas a prueba de niños.
- Guarde los productos en gabinetes o gavetas que estén aseguradas.
- Mantenga todos los detergentes caseros fuera del alcance de los niños.
- Cuando los productos estén en uso, nunca aparte su mirada de los niños, aunque tenga que cargar al niño o el producto con usted al contestar el teléfono o la puerta.
- Luego de usar el producto, asegúrese de retornarlo inmediatamente a un sitio seguro.
- Mantenga los productos en los envases originales. No los coloque en envases de comida o bebida. Deje la etiqueta original en todos los productos y lea la etiqueta antes de usarlos. Preste atención a las guías de seguridad.
- No deje la cartera donde los niños puedan alcanzarla. Los cosméticos, perfumes, medicamentos y vitaminas pueden envenenar a los niños.
- Cuando sea posible, use limpiadores y cosméticos no tóxicos.

### Pesticidas

Un sondeo reciente realizado por la Agencia de Protección Ambiental demostró que casi la mitad de los miembros del hogar con niños menores de 5 años tienen por lo menos un pesticida guardado en un gabinete sin cerrojo al alcance de los niños. Aquí les recomendamos el cómo mantener lejos del alcance de los niños los pesticidas (atomizador de insectos, herbicida, trampas para roedores u hormigas, etc.).

- Siempre guarde los pesticidas lejos del alcance de los niños, en un gabinete con cerrojo o en un cobertizo en el patio.
- Lea la etiqueta primero y siga las direcciones antes de rociar o aplicar. Preste atención a las guías de seguridad.
- Antes de aplicar pesticidas (dentro y fuera) de la casa, saque a los niños y sus juguetes del área y manténgalos alejados hasta que estén secos o seguros de acuerdo con las instrucciones en la etiqueta.
- Nunca deje pesticidas sin atender cuando los esté utilizando – ni por unos minutos.
- Nunca coloque pesticidas en otros envases, especialmente aquellos usados para comida o bebidas.
- Utilice correctamente empaques resistentes o a prueba de niños, cerrando el empaque correctamente luego de usarse.

### Otras preocupaciones

Las plantas dentro del hogar, que no son para la comer, usualmente no son mortales, pero pueden hacer enfermar a un niño. Si usted tiene plantas en su hogar, asegúrese de mantenerlas fuera del alcance de los niños. Mantenga el alcohol fuera del alcance de los niños. Esto puede ser especialmente peligroso si las bebidas alcohólicas se dejan al alcance de los niños durante o después de una fiesta.

Si se ingieren baterías del tamaño de un botón (utilizadas para los relojes, calculadoras, cámaras y aparatos para la audición) usualmente pasa a través de la persona sin ningún problema. Pero en algunos casos, el envenenamiento y las quemaduras internas podrían ocurrir en el esófago o tracto gastrointestinal. Mantenga las baterías fuera del alcance de los niños y bote las baterías viejas envolviéndolas luego de quitárselas a algún enser doméstico.

El monóxido de carbono resulta en un mayor número de accidentes mortales en los Estados Unidos que cualquier otro agente, ocurriendo el mayor número durante los meses de invierno. Asegúrese que en su hogar haya detectores de monóxido de carbono en buen estado.

### A quién llamar

Si usted piensa que su niño ha ingerido o tocado un producto potencialmente venenoso, llame inmediatamente a el Centro de Control de Envenenamiento a el 1-800-222-1222. Mantenga el número telefónico en su teléfono.

### Fuentes

Grupo de Cuidado Pediátrico (Pediatric Safety Group) (2003). Prevención del envenenamiento. Bajado el 17 de febrero de 2005 de la red cibernética: <http://www.psgweb.org/downloads/Poisoning.pdf>

Consejo Nacional de Prevención Contra el Envenenamiento (National Poison Prevention Control Week Council). (2005). Hoja de Datos del Editor (Editor's Fact Sheet). Bajado el 17 de febrero de 2005 de la red cibernética: <http://www.poisonprevention.org/faq.html>

Centro Nacional de Prevención de Daños y Control (National Center for Injury Prevention and Control). (2004). Envenenamiento: Hoja de Datos (Poisonings: Fact sheet). Bajado en Feb. 17, 2005 de la red cibernética: <http://www.cdc.gov/ncipc/factsheets/poisoning.htm>