



EXCLUSIVO DE INTERNET

Nebulizador para Niños

La terapia de nebulización lleva la medicina profundamente a los pulmones. Las medicinas para los pulmones funcionan mejor cuando se inhalan como neblina fina. Hay dos tipos de medicinas que se usan mas frecuentemente en nebulizadores; las que ayudan a aliviar sibilancias o la tos y las medicinas anti-inflamatorias.

Tratamientos:

Los nebulizadores más comunes llevan la medicina líquida con una corriente de aire para formar una neblina fina. Las medicinas vienen en varias formas. Platique con su botiquero (farmacéutico), enfermera o terapeuta respiratorio si tiene preguntas o preocupaciones.

Busque un lugar tranquilo en su casa donde los tratamientos se pueden tomar con comodidad y sin interrupción. Lave sus manos bien antes de usar su nebulizador para prevenir propagación de microbios.

Los tratamientos con nebulizadores se pueden administrar en uno de tres modos basado en la edad del niño y habilidad de cooperar:

- El tratamiento de boquilla es bueno para niños 8 años de edad o mayores. El niño pone la boquilla entre sus dientes, usando los labios para formar un cierre hermético. Niños pequeños hasta 6 años de edad se pueden entrenar para tomar tratamiento de boquilla. Sin embargo, este puede ser inefectivo a media noche cuando el niño tiene sueño.

- El tratamiento de mascarilla se debe usar para niños menores de 8 años. Una mascarilla aerosol es conectada al nebulizador y asegurada sobre la nariz y boca del niño. La neblina es respirada por la boca y nariz del niño. Una mascarilla puede ser espantosa para un niño pequeño. Un modo para ayudar a los niños a combatir el miedo es dejarlos jugar con la mascarilla antes de usarla para el tratamiento. Si el niño se inquieta, trate de calmarlo. La mayoría de los niños pequeños se calman al comenzar el tratamiento.

- Los tratamientos por soplido son para bebés o niños que no soportan un tratamiento por mascarilla. Este método dirige la neblina a la nariz o boca del paciente mediante un tubo flexible. El tubo manda muy poca medicina para los pulmones del bebe. Para usar el nebulizador, coloque al niño erecto. Prenda el nebulizador y manténgalo derecho. Dígale al niño que respire profundo por la boca. Según la cantidad de medicina, el tratamiento normalmente dura 10 - 15 minutos. Cuando el nebulizador empieza a petardear, agítelo o dele un golpe lento. Si continúa petardeando el tratamiento ha terminado.

Consejos

- Si usa el nebulizador diariamente, lávelo cada otro día.
- Siempre mantenga un nebulizador adicional.
- Antes de usarlo, revise el nebulizador por fracturas o si es cubierto de material por dentro.
- Si el tratamiento dura mas de 10 - 15 minutos, revise la producción de la neblina. Es posible que se tape el nebulizador o un filtro sucio puede bloquear el paso del aire por el nebulizador,
- Si el tratamiento es mas corto de lo normal, revise que la medicina no se escape. Un nebulizador bien mantenido dura hasta 100 tratamientos.

Preguntas Frecuentes

1. ¿Son los tratamientos más efectivos cuando el niño no llora? Los tratamientos son mas efectivos cuando el niño está tranquilo, pero el griterio puede inducir la tos y ayudar a aflojar las secreciones.

2. ¿Es normal que los niños lloren, pataleen, o griten al empezar los tratamientos?

Los niños preescolares frecuentemente no le gustan los tratamientos y necesitan tiempo especial y atención durante el mismo.

3. ¿Es raro que un niño vomite después de llorar fuerte? Cuando lloran los niños tragan aire y mucosidades. Esto causa náusea y vómito. El llanto y la tos pueden estimular el reflejo de arcadas y el vómito. Si esto ocurre, consulte a su médico (proveedor de salud).

4. ¿Cuándo se dan tratamientos? Siempre platique con su médico del plan de tratamiento. Los tratamientos se basan en el tipo de medicina y síntomas del niño. Algunas medicinas no son para aliviar síntomas.

5. ¿Qué si alguien en la familia fuma en casa? El humo siempre es irritante para bebés y niños. El fumar cerca de un bebé enfermo es peligroso.

Recopilado por: Linda Jacobs, BS, RRT-NPS, AE-C, quien es coordinadora de educación respiratoria en Cook Children's Health Care System (Sistema de Salud de Niños Cook).



Notas