



EXCLUSIVO DE INTERNET

## Vacuna Neumocócica

Cerca de 40,000 americanos mueren de neumonía y enfermedades relacionadas a ésta cada año. Cerca de uno de cada 20 personas que se contagian con la neumonía neumocócica mueren por la enfermedad. Las drogas como la penicilina, que fueron en su momento útiles en el tratamiento de esas infecciones, se han hecho menos útiles debido a la resistencia de la bacteria, por eso se hace más importante vacunarse.

Aunque todos estamos a riesgo de padecer la enfermedad, hay personas que están en un mayor riesgo. Aquí se incluyen las personas mayores de 65 o más años de edad, que tienen enfermedad del corazón y de los pulmones, fallo renal, diabetes, alcohólicos, cáncer o infección por el HIV. La enfermedad neumocócica puede conllevar a serias infecciones de los pulmones (que sería la neumonía), de la sangre (bacteremia) y del recubrimiento del cerebro (meningitis).

### ¿Qué es la vacuna neumocócica polisacárida?

La vacuna (PPV por sus siglas en inglés) protege a la persona contra 23 tipos de bacterias neumocócicas. En el período de 2- 3 semanas después de haberse vacunado, un adulto sano desarrolla protección contra la mayoría o todos estos tipos de bacterias.

### ¿Quién debe recibir la vacuna?

- Las personas de 65 años o mayores
- Cualquier persona mayor de 2 años y que padece de enfermedades de prolongado padecimiento como son las enfermedades de los pulmones y del corazón, alcoholismo, enfermedad de células falciformes, diabetes, enfermedad del hígado, HIV o SIDA, trasplante órganos o de la médula ósea, linfoma, enfermedad de Hodgkins, leucemia y mieloma múltiple, o a quien se le ha extirpado el bazo.
- Cualquier persona mayor de 2 años que está en medicamentos o en un tratamiento que reduce la resistencia corporal hacia las infecciones, por ejemplo, algunos medicamentos contra el cáncer, terapia por radiación y esteroides por largo plazo.
- Cualquier persona mayor de 2 años que es nativo de Alaska o indio americano.

### ¿Cuántas veces debo ser vacunado?

En la mayoría de los casos, usted sólo necesita una dosis. Sin embargo, se recomienda una segunda dosis a aquellas personas mayores de 65 años, quienes recibieron la primer dosis cuando tenían menos de 65 o si han pasado 5 o más años desde que se puso esa dosis. También se recomienda una segunda dosis a las personas con enfermedad de células falciformes, infección por HIV o SIDA, cáncer, leucemia, linfoma, mieloma múltiple, fallo renal, que tenga el bazo dañado, trasplante de órgano o médula ósea o los que estén tomando medicamentos inmunosupresores como son los esteroides de uso prolongado o quimioterapia.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los efectos leves son dolor, inflamación o enrojecimiento del lugar donde se recibió la inyección. Aunque es raro, algunas personas pueden más tarde desarrollar reacciones alérgicas. Algunas de esas reacciones son falta de aire, ronchas y shock. Si tales reacciones ocurren, usted debe llamar a su proveedor de salud primario inmediatamente.

### ¿Cómo puedo aprender más sobre la vacuna PPV?

- Pregúntele a su proveedor de salud primario.
- Llame a el departamento de salud local o estatal.
- Contacte los Centros para el Control y Prevención al 800-232- 7468 (Inglés) o al 800- 232- 0233 (español) o visite el sitio <http://www.cdc.gov/nip>.

### Fuentes

1. Quality Insights of Pennsylvania. (2003). PPV 23 Guideline pocket card. Harrisburg, PA: Autor. Bajado en marzo 14, 2004 de <http://www.qipa.org/QIP-PDF/ppv23card.pdf>
2. U.S. Department of Health and Human Services. (2002, Septiembre). Pneumococcal polysaccharide vaccine: What you need to know? Bajado en Feb. 19, 2004 de <http://www.cdc.gov/nip/publications/VIS/vis-PneumoConjugate.pdf>

Recompilado por Mary W. Murage, estudiante de Eastern College, St. Davids, PA, con experiencia en med/cirugía y enfermería telemétrica



## Notas