



## Guardar la sangre del cordón del bebé

La sangre del cordón es la sangre que queda en el cordón umbilical y en la placenta inmediatamente después del parto. Las células madres sanguíneas del cordón tienen la capacidad de tratar las mismas enfermedades tales como la médula ósea con una tasa de rechazo significativamente menor. La sangre del cordón umbilical es también una rica fuente de células madres, las cuales son los bloques estructurales del sistema de inmunidad. Las células madres pueden utilizarse para tratar una variedad de enfermedades, incluyendo la leucemia y otros tipos de cáncer y desórdenes de la sangre y de inmunidad.

La sangre del cordón se puede recoger después del nacimiento del bebé y el cordón umbilical ha sido pinzado y cortado. El proceso de recolección no produce dolor. Cuando la sangre del cordón ha sido recogida y almacenada, las células madres están inmediatamente disponibles para trasplantes.

El amplio tratamiento de enfermedades con células madres es un reto comprobado debido al limitado abastecimiento de donantes de sangre del cordón. Otro aspecto es la dificultad que tienen los médicos de hallar tipos de sangre que sea compatible entre las más o menos 50, 000 unidades que se guardan en aproximadamente 20 bancos de sangre del cordón existentes en el país.

Una vez que usted dona sangre del cordón, es colocada en el registro nacional de sangre del cordón. Cualquiera que necesite de la sangre del cordón puede pedirla para usarla en un trasplante. Si usted la necesita antes que otro paciente la necesite, usted tiene acceso a la sangre del cordón de su bebé. Los padres pueden escoger guardar la sangre del cordón en un banco privado o darla a un banco público.

### El costo

Si la sangre del cordón es tan buena, ¿por qué no todo el mundo la pone en bancos? Es simple: el costo. La recolección de sangre del cordón cuesta cerca de \$ 1,400, y luego cerca de \$95 al año para almacenarla (usted puede almacenarla por hasta 21 años).

Estos costos ponen el almacenaje que sangre del cordón fuera del alcance de muchas familias. Pero ¿Deben sentirse culpables esas familias si no guardan la sangre del cordón de sus hijos? No. Hasta la Academia de Pediatría dice "Es difícil recomendarle a los padres que almacenen la sangre del cordón de sus hijos para uso futuro".

### ¿Almacenarla?

La pregunta de si las familias deben o no guardar la sangre del cordón no es fácil de responder — a menos, quizás, que usted tenga un miembro de la familia que ya tiene una enfermedad que pueda ser tratada con un trasplante de células madres, tales como la anemia falciforme (sickle cell anemia), la talasemia, la anemia aplásica, la leucemia, los desórdenes metabólicos de almacenaje y ciertas inmunodeficiencias genéticas. Si lo hace, usted debe tratar de almacenar la sangre del cordón de su bebé.

Mientras un trasplante de médula ósea usando las células madres de la sangre del cordón de su propio hijo pudiera salvar su vida, la posibilidad que usted tendría de usar esas células madres es muy pequeña, de sólo 1 en 2,700. Si usted decide no guardar la sangre del cordón de su hijo y luego la necesita, usted podrá encontrar células madres compatibles con la del bebé en un banco de los que almacenan células madres donadas por donantes no relacionados.

Sin embargo, hay beneficios de tener la sangre del cordón de su bebé a su disposición. La sangre del cordón es fácil de obtener si alguna vez la necesita. Además, estas células madres son compatibles perfectamente con su hijo. Sólo hay un 25 por ciento de posibilidades de que la sangre de sus otros hijos sean compatibles completamente.

### Bancos de sangre del cordón sin relación familiar

La decisión de si guardar o no la sangre del cordón del bebé sería mucho más fácil para muchas más personas si existieran más bancos de sangre del cordón de personas sin relación sanguínea familiar.

Con ese tipo de banco de sangre del cordón, usted puede donar gratis la sangre del cordón de su hijo, si usted vive cerca de uno de los Bancos de Sangre del Cordón del Programa Nacional del Donante de Médula. Tales bancos están localizados en 14 estados: Alabama, California, Colorado, Florida, Hawaii, Illinois, Massachusetts, Minnesota, Missouri, Montana, New Jersey, Oregon, Pennsylvania y Washington. Si su hijo nunca necesita sus propias células madres, entonces pudieran ser utilizadas por otro niño que necesitara un trasplante.

### Fuentes

Abelson, R. (2005, Abril 15). *Group urges program to promote use of umbilical cord blood*. Obtenido el 2 de mayo, 2005 en el World Wide Web: <http://query.nytimes.com/gst/health/article-page.html?res=9C0DE1DF113EF936A25757C0A9639C8B63>

Berman, J. (2005, Abril 14). *U.S. scientists call for umbilical cord blood storage system*. Obtenido el 26 de abril, 2005 en el World Wide Web: <http://www.voanews.com/english/2005-04-14-voa89.cfm>

Cord Blood Donor Foundation. *What is cord blood?* Obtenido el 26 de abril, 2005 en el World Wide Web: <http://www.cordblooddonor.org>

Keep Kids Healthy. *Cord blood banking*. Accesado el 2 de mayo, 2005 en el World Wide Web: [http://www.keepkidshealthy.com/pregnancy/cord\\_blood\\_banking.html](http://www.keepkidshealthy.com/pregnancy/cord_blood_banking.html)

Verter, F. *A parent's guide to cord blood banks*. Accesado el 26 de abril, 2005 e en el World Wide Web: <http://www.parentsguidecordblood.com>



## Notas

La intención de este folleto es para explicar y servir como recordatorio de una condición médica. El folleto es una guía general solamente. Si tiene preguntas específicas, asegúrese de discutir las con su médico o profesional de salud. El folleto puede ser reproducido para distribución a pacientes.