



Vacunación contra el tétano para adultos

La mayoría de las personas piensan que el tétano es causado por pisar un clavo oxidado o por recibir un pinchazo. Pero en la realidad, las bacterias del tétano están en cualquier lugar, especialmente en la tierra, el polvo y el estiércol, y pueden penetrar al organismo a través de un pinchazo, el rasguño de un animal, astillas de madera, picadas de insectos y heridas que rasguen la piel.

Una infección de tétano puede ser mortal. Tanto como un 40 por ciento de las personas que contraen una infección de tétano mueren de ella. La enfermedad afecta el sistema nervioso y puede resultar en espasmos lo suficientemente fuertes como para producir la ruptura de huesos.

Una condición que ocurre frecuentemente con el tétano es el espasmo y la rigidez de la boca, que hace que la mandíbula se endurezca, también llamada rigidez de la mandíbula. La infección de tétano también puede producir que los músculos del diafragma produzcan espasmos y se pongan rígidos, lo que hace difícil la respiración. La enfermedad también puede conducir a una peligrosa elevación de la presión sanguínea, fallo respiratorio y neumonía, lo que puede producir un estado de coma o la muerte.

La mayoría de los adultos no toman en serio la amenaza del tétano puesto que la vacunación es casi 100 por ciento eficaz, sin embargo es importante tener una reactivación de la vacuna del tétano.

Inyecciones contra el tétano

La mayoría de la población recibió una serie de vacunaciones cuando fueron niños. Usualmente se administra en niños en combinación con vacunas contra otras enfermedades tales como la pertusis (tosferina) y la difteria.

Generalmente, se exige que los niños reciban las vacunas antitetánicas antes de comenzar la escuela. Se recomiendan cinco dosis de vacunas antes de la edad de 6 años. Después de la serie inicial de inmunizaciones, se debe hacer una reactivación de la del tétano y la difteria (conocida por Td) entre los 11 y los 12 años de edad y luego cada 10 años después de esa.

¿Cuándo debo recibir la reactivación antitetánica?

- Si hace más de 10 años desde que usted recibió la vacuna contra el tétano. Para la mayoría de los adultos, la protección por una vacuna antitetánica desaparece con el tiempo.
- Si usted tiene 50 años o más. De acuerdo con el Centro de Control de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), un número de las personas en este grupo de edades no recibió sus primeras vacunas contra el tétano

en la infancia. Si usted está en este grupo de edades y nunca se ha vacunado, debe comenzar una serie de tres vacunas Td.

- Si usted no está seguro o no tiene el expediente de haber recibido la primera serie de vacunas o reactivaciones cuando era niño.
- Si usted va a viajar a un país con un clima cálido, húmedo y que el suelo contenga mucha materia orgánica.
- Si usted es un trabajador agrícola, o si trabaja con la tierra o el estiércol.
- Si su trabajo o actividades le causan muchas heridas o rasguños en su piel.
- Si se está recuperando de una infección de tétano. Si usted es un caso que ha estado padeciendo de tétano, esto no significa que no pueda infectarse otra vez.
- Las mujeres embarazadas que no han sido inmunizadas y no han recibido una reactivación reciente o pueden tener el parto en un lugar antihigiénico. Cuando usted está inmunizada, los anticuerpos que combaten la enfermedad pasan de usted al feto (Por favor, consulte a su proveedor de salud, especialmente si usted está en el primer trimestre del embarazo).
- Si usted esta herido y requiere tratamiento contra el tétano de emergencia

¿Hay efectos secundarios?

Probablemente usted tenga una molestia por uno o dos días cerca del área de la vacuna. También pudiera tener un área de enrojecimiento o inflamación en el lugar donde fue vacunado, por 1-2 días.

Usted puede combatir estos síntomas tomando un analgésico que no contenga aspirina, como el acetaminofeno o ibuprofeno.

Es muy raro que vaya a tener una reacción alérgica seria por una vacuna Td, pero si siente un dolor profundo y pérdida de músculos en su(s) brazo(s) que comience de 2 días a 4 semanas después de la inyección, contacte inmediatamente a su proveedor de salud.

Fuentes

1. Departamento Federal d Agricultura (1996, Julio- Agosto). *Adults need tetanus shots, too*. Obtenido en junio 18, 2004 desde la World Wide Web: http://www.fda.gov/fdac/features/696_tet.html
2. CDC. (1994, junio 10) *Tetanus and diphtheria vaccine (Td): What you need to know before you or your child gets the vaccine*. Obtenido en Junio 18, 2004 desde la World Wide Web: <http://www.cdc.gov/nip/publications/VIS/vis-td.pdf>

Tom Kerr es un editor consultante de ADVANCE.



Notas

La intención de este folleto es para explicar y servir como recordatorio de una condición medica. El folleto es una guía general solamente. Si tiene preguntas específicas, asegurese de discutir las con su medico o profesional de salud. El folleto puede ser reproducido para distribución a pacientes.