



## Acerca del ántrax

Aunque solamente un puñado de casos de ántrax han sido diagnosticados en las últimas semanas, la amenaza de contraer la enfermedad es una preocupación para muchos. La buena noticia es, que no es muy probable que Ud. contraiga el ántrax, y aunque Ud. fuera diagnosticado con la enfermedad, tiene una excelente oportunidad de sobrevivir con mínimo o ningún efecto permanente. No obstante, es importante que las personas reconozcan y entiendan las señales de la enfermedad.

### ¿Qué es ántrax?

El ántrax es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria en forma de varilla llamada *Bacillus anthracis*. El ántrax ocurre comúnmente en animales salvajes y ganado como, las ovejas, cabras, camellos, antilopes y otros herbívoros. Cuando uno de estos animales no se encuentra infectado, el ántrax se forma en espora con cáscara dura que puede sobrevivir hasta 80 años en la tierra.

### ¿Cómo luce?

Las esporas del ántrax no pueden verse por el ojo humano; pero si las esporas son producidas en gran cantidad, y son secadas y concentradas, el ántrax puede asemejarse a un polvo fino de un color blanco o carmelita. La mayoría del material que prueba positiva es una sustancia carmelita y granosa.

### ¿Puedo adquirir el ántrax?

Usted puede contraer el ántrax si ha inhalado las esporas (por lo menos 4,000-5,000 según el Centro para el Control de la Enfermedad y Prevención), comiendo la carne contaminada y poco cocinada (ántrax ingerido) o por contacto a través de una herida abierta (ántrax cutáneo).

### ¿Es el ántrax contagioso?

Casi nunca se contrae de persona a persona. La transmisión requiere el contacto directo con las esporas.

### ¿Cuáles son las diferentes clases de enfermedad del ántrax?

**Cutáneo** - Más del 95 por ciento de todos los casos del ántrax son infecciones de la piel. Comienza como ampolla pequeña en la piel que aumenta en tamaño y desarrolla un centro oscuro. Días más tarde, el sitio de la infección aumenta aproximadamente al tamaño de una moneda de diez centavos, y el tejido continúa deteriorándose. En los días que siguen, las células inmunes y los efectos directos de la toxina del ántrax causan la hinchazón alrededor de la ampolla. A medida que la infección continúa, la toxina se va regando causando más daño. Si la infección pasa a la sangre, la muerte puede ocurrir. Sin embargo, frecuentemente, la infección sana por sí sola o con antibióticos.

**Ingerido** - El ántrax intestinal se adquiere a menudo al comer carne contaminada poco cocinada. Esta forma es 25-60 por ciento mortal. Produce síntomas severos, causando fiebre y envenenamiento de la sangre. El ántrax ingerido responde con el tratamiento de antibióticos si se da poco después de contraer la infección.

**Inhalación** - El ántrax pulmonar se contrae al inhalar miles de esporas pequeñas. Estas pueden germinar en los pulmones, correrse al tejido del pecho y producir toxinas que entran en la circulación sanguínea. Esta forma es generalmente mortal sin el tratamiento rápido, pero es también raro ya que solamente partículas extremadamente finas y secas del ántrax pueden llegar hasta los pulmones.

### ¿Si fuera a recibir un paquete o una carta que contiene el ántrax, cómo lo sabría?

Necesitaría ser examinado; el ántrax aparece como un polvo, blanco o carmelita en color. Si usted piensa que una carta contiene el ántrax, no se asuste, permanezca donde está, y llame a los servicios locales de emergencia.

### ¿Qué hago si pienso que fui contaminado con el ántrax?

Llame a su proveedor de salud. La mayoría de los proveedores de salud en los hospitales locales pueden hacer exámenes apropiados para detectar el *Bacilo anthracis*. Si usted está preocupado, vea a su proveedor de salud, pero las probabilidades son que no ha sido expuesto. Síntomas como la gripe aparecerán en 1-6 días después de que el ántrax se inhala. Estos síntomas pueden parecer mejorar en algunos días. Entonces, repentinamente, la persona infectada puede experimentar dificultad respiratoria, sudores excesivos, el color de la piel se torna azul y choque. La muerte puede ocurrir en 24-36 horas. El ántrax intestinal causa náusea, pérdida de apetito, fiebre, dolor abdominal y diarrea severa. El ántrax cutáneo es más fácil de detectar. Al principio, parece una picada de insecto, pero en 1-2 días la infección se convierte en una úlcera sin dolor con un área negra en el centro.

### ¿Puedo recibir la vacuna contra el ántrax?

No. La vacuna está solamente disponible ahora para el personal militar y de laboratorio y no es 100 por ciento eficaz. Puede también tener efectos secundarios serios. Por ahora, los expertos de la salud creen sería contra-productivo vacunar a la población de Estados Unidos.

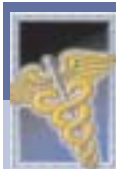
### ¿Hay suficientes antibióticos para tratar todos los casos?

Bayer A.G., el fabricante de Cipro9®, la droga mejor conocida para tratar el ántrax inhalado, ha indicado que puede producir bastante antibiótico para suplir la demanda. Además, hay varios antibióticos genéricos, incluyendo doxycycline y varias penicilinas, que son también eficaces contra la enfermedad después de un tratamiento inicial con Cipro, según el CDC.

### ¿Debo tomar los antibióticos como protección?

Los expertos de la salud están aconsejando a la gente de no tomar los antibióticos sin una infección activa porque causa que las bacterias lleguen a ser resistentes, resultando que los medicamentos sean ineficaces.

*Compilado por Tom Kerr, redactor asociado mayor en el ADVANCE.*



## Notas