



Auto medicación

Todos los años aproximadamente 1-3 millones de personas en los Estados Unidos son hospitalizados por efectos adversos a medicamentos y 140,000 de estos mueren de una reacción letal. Tan solo una droga común como la aspirina puede causar sangrado gastrointestinal o una severa reacción alérgica en algunos individuos. Un poco de conocimiento puede prevenir estas hospitalizaciones y aun más importante puede salvar su vida.

La responsabilidad de prevenir estas situaciones recae en las manos de los pacientes y del cuidado del profesional de la salud el cual prescribe estos medicamentos. Auto-medicación es utilizado en este Panfleto para el Paciente como medicamentos sin receta y un medicamento recetado por un profesional de la salud.

Cuando usted visite a su medico siempre pregunte por información escrita sobre el medicamento que a sido recetado para usted o si es posible traiga a un miembro de su familia el cual valide la información que usted reciba ya que usted puede estar muy enfermo o distraído para retener las instrucciones. Al comprar medicamentos sin recetas, siempre lea la información que acompaña el medicamento ya que contiene información vital y revise con el farmacéutico o profesional de la salud la eficacia de estos remedios. No crea todo el tiempo los comerciales para medicamentos sin recetas.

Que es una droga?

Una droga puede ser definida como cualquier sustancia aparte de comida o instrumento diseñado para el uso de diagnosticar, curar, aliviar, tratar, o prevenir una enfermedad o cualquier sustancia que pueda afectar la estructura o funcionamiento del cuerpo.

Existen dos categorías de drogas: con receta o sin receta. Las drogas con receta son aquellas que el medico ordena y espera una visita siguiente para determinar cuan bien están trabajando. Luego de mucho tiempo bajo regulaciones aquellas drogas con receta que han probado ser seguras pueden ser aprobadas para uso sin receta. Entonces, el paciente decide lo que puede necesitar para un dolor de cabeza, resfriado, o dolor muscular.

Nombres de las drogas

Las drogas tienen tres nombres – uno químico, uno genérico y uno comercial. El nombre químico describe los componentes químicos de la droga. El nombre genérico es asignado por una agencia oficial y el nombre comercial es escogido por la compañía farmacéutica que lo manufactura.

Vías de administración de drogas

Las drogas vienen en distintos tamaños y formas las cuales se recetan para distintas condiciones medicas. Si usted tiene una infección lo mas seguro es que le receten un antibiótico. Para niveles de azúcar en sangre elevada puede recibir insulina. Los antihistamínicos son un tipo de drogas que pueden ser recetados para alergias.

La mayoría de las drogas pueden administrarse oralmente o por boca. Pero existen otras formas efectivas de administración como colocarlas debajo de la lengua (la droga se disuelve en la boca en vez de en el estomago actuando mas rápido), por inyección o tópica poniéndola en la piel.

Conozca la dosis usual de la droga que esta tomando. Toda droga debe tener una medida en la etiqueta con instrucciones de cuanto, como y cuando administrarse. Debe saber como proceder si no tomo una de las dosis. Pregunte a su profesional de la salud que hacer si eso le sucede.

Efectividad y seguridad

Efectos no deseados llamados reacciones adversas pueden ocurrir con cualquier droga y puede fluctuar desde una leve comezón hasta un paro cardiaco o respiratorio. Tomando en consideración que todos somos diferentes, las reacciones pueden variar de persona a persona. Esta es la razón por la cual no se debe compartir los medicamentos. Es extremadamente importante comunicarse con su medico sobre otras drogas que usted este tomando y de cualquier alergia que pueda tener. Algunos alimentos pueden interactuar con algunas drogas que usted este tomando causándole reacciones no deseadas. El alcohol es una droga que interactúa negativamente con otras drogas. Por ejemplo, los antihistamínicos sin receta pueden causar somnolencia. El alcohol puede duplicar esta reacción causándole extrema y peligrosa somnolencia mientras maneja o cuando opera cualquier otra maquinaria.

Sobre dosis/potencial de acción

Cualquier droga puede tomarse en exceso. Mayor cantidad no quiere decir mejor funcionamiento. Este al tanto de cuanto es demasiado y actúe apropiadamente cuando se administra una dosis toxica. Usted puede encontrar información en el empaque del medicamento o pregunte a su profesional de la salud. Algunas drogas tienen el potencial de ser adictivas.

Necesidades especiales

En adición a lo descrito existen clasificaciones o subgrupos que requieren atenciones especiales incluyendo los envejecientes, mujeres embarazadas y niños. En estos grupos el calculo de dosis y en especial la administración es de vital importancia.

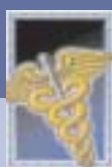
Referencia

Berkow, R., et al. (Eds). (1997). Merck manual of medical information. Whitehouse Station, NJ: Merck and Co.

Recursos

Rybacki, J., & Long, J. (2001). MD essential guide to prescription drugs. New York: HarperCollins Publishers.

Compilado por Stella Koslosky, escritora y autora con grado de maestría in administración en cuidados de salud y educadora en diabetes certificada con residencia en Ocean City, MD.



Notas

La intención de este folleto es para explicar y servir como recordatorio de una condición medica. El folleto es una guía general solamente. Si tiene preguntas específicas, asegurese de discutir las con su medico o profesional de salud. El folleto puede ser reproducido para distribución a pacientes.