



Cáncer de los Testículos

Es de conocimiento popular que hacerse el examen mensual de los senos es efectivo para detectar el cáncer de mama en las mujeres. Sin embargo, la mayoría de los hombres no se dan cuenta que hacerse el mismo tipo rutinario de examen en los testículos tiene la misma importancia.

De acuerdo al Centro de Recursos de Cáncer de los Testículos, los hombres deberían auto-examinarse los testículos mensualmente comenzando desde los 15 años. De hecho, aunque el cáncer de los testículos solo compone el 1% del cáncer en los hombres, ésta es la forma de cáncer más común en los hombres entre las edades de 15-35 años. El hombre blanco, americano tiene un riesgo más alto, ya que es 5 veces más probable a ser diagnosticado con cáncer de los testículos que el hombre afro-americano.

Cuando hacerse el auto-examen

El mejor momento para hacerse el auto-examen de los testículos es inmediatamente después de una ducha tibia, cuando el escroto está relajado y su contenido se puede palpar fácilmente.

Como hacerse el examen

Gentilmente examine el testículo usando ambas manos. Utilice el dedo pulgar y el dedo índice para aplicar una leve presión con el propósito de detectar cualquier irregularidad en la superficie o textura del testículo.

En la parte trasera del testículo sentirá una estructura cilíndrica llamada epididimo que se encarga de guardar y transportar la esperma. Está justamente al lado del testículo.

En la parte alta del escroto se encuentra el vaso deferente que está asociado con las vías sanguíneas que proveen de sangre a los testículos. El vaso deferente se puede sentir o palpar como un tubo pequeño y firme.

Después de examinar un testículo, examine el del lado opuesto. Compare ambos para establecer alguna anomalía.

Que buscar

Palpe buscando una pequeña masa en la parte frontal o lateral del testículo, de alrededor del tamaño de un guisante. Si siente una estructura alargada en la parte de atrás del testículo, ese es el epidídimo. Aprenda como se siente a la palpación para que no lo confunda con una masa anormal.

Si encuentra un nódulo

Tenga en cuenta que no todas los nódulos son cancerosos, pero si usted encuentra uno, llame a su médico inmediatamente. Solamente su médico puede diagnosticar el cáncer de los testículos. Cuando se diagnostica temprano, el cáncer de los testículos es completamente curable.

Otros signos

Otros signos de aviso de cáncer de los testículos incluyen los siguientes. Si nota alguna de estas irregularidades, póngase en con su médico:

- Cualquier agrandamiento del testículo
- Una perdida de tamaño significativo en uno de los testículos
- Una sensación de pesadez en el escroto
- Dolor en la parte baja del abdomen o en la ingle
- Una retención súbita de fluidos en el escroto
- Dolor o malestar en un testículo o escroto
- Agrandamiento o sensibilidad en las tetillas

Para mayor información

El Centro de Urología de Virginia –

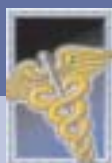
<http://www.uro.com/tcancer.htm>

Red de Recursos en línea de la Asociación de Cáncer –

<http://www.acor.org>

La Red de Cáncer – <http://cancernetwork.com>

Compilado por Tom Kerr, editor asociado en el ADVANCE.



Notas

La intención de este folleto es para explicar y servir como recordatorio de una condición medica. El folleto es una guía general solamente. Si tiene preguntas específicas, asegurese de discutir las con su medico o profesional de salud. El folleto puede ser reproducido para distribución a pacientes.