



# Cuidando su incisión

## Después de la cirugía

Si usted ha tenido una operación tal como cirugía de la hernia o de la vesícula, la incisión (o el sitio de la cirugía) puede estar sensible de 2 a 3 días. Debe de haber poco a ningún líquido (pus o sangre) saliendo de la herida. Si usted ve cualquier cosa, especialmente sangre, no se quite los vendajes. Ponga más gasa y llame a su doctor. El área puede estar hinchada y un poco roja. Debe de volver a su color normal dentro de algunos días. Si su operación fue un reemplazo de alguna articulación, el área de la cirugía puede sentirse tibia por meses. Usted no debe de tener fiebre.

## Signos de infección

Signos de que la incisión puede estar infectada incluyen:

- Hinchazón
- Aumento de enrojecimiento
- Aumento de sensibilidad
- Aumento en drenaje (líquido)
- Posible (mal) olor

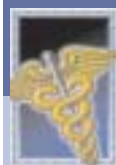
Si usted nota cualquiera de éstos, llame a su doctor. Si usted tiene que esperar por una cita, aplique ungüento antibiótico y cúbralo con un pedazo de gasa seca que sea bastante grande para absorber el

líquido. Entonces, aplique una compresa húmeda y tibia sobre el vendaje siguiendo estos pasos:

- Moje un paño o una toalla pequeña
- Enróllela y colóquela en un microondas por 20-30 segundos
- Coloque la toalla húmeda caliente en un bolso plástico
- Póngalo sobre el vendaje por no más de 15-20 minutos, de 3-4 veces al día. Las compresas no deben de sentirse calientes al área.

Usted no debe tener fiebre. Si la tuviera, en adición a todos los otros signos antes mencionados, usted podría tener una infección “profunda en la herida”. Debe de llamar al doctor que le hizo la cirugía lo antes posible. Su doctor podría necesitar abrir el área y limpiarla. El doctor que le hizo la cirugía es la mejor persona para tratarlo porque él conoce el área de la herida y como cuidarla. Llame siempre a ese doctor primero.

*Recopilado por Kathy Gilchrist, RN, CWCN, enfermera certificada en cuidado de heridas y gerente de programa en el Centro Curativo de Heridas, Centros de Salud Línea Principal, Paoli, PA.*



## Notas