



Enfermedades Transmitidas Sexualmente (ETSs)

¿Que son las enfermedades transmitidas sexualmente (ETSs)? ¿Cómo se contraen?

ETSs (enfermedades transmitidas sexualmente) son infecciones que se contraen y se transmiten por medio de actividades con contacto íntimo del cuerpo con una persona infectada. Actividades que resultan en intercambio de fluidos del cuerpo, por ejemplo sangre, semen, o fluido vaginal son causas primarios de transmisión. Esto incluye relaciones sexuales así como sexo oral y anal y compartiendo agujas para uso de drogas. Hasta contacto íntimo de piel-a-piel puede tener riesgo. ETSs normalmente no son propagadas por contacto casual por ejemplo usando los mismos vasos de refrescos, asientos de baño, ropa o toallas. Ejemplos de ETSs son: tricomonas, clamidia, gonorrea, condiloma/verrugas genitales, virus humano de papiloma, herpes, contagiosum del molusco, hepatitis B, sífilis, el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), y síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA).

¿Cómo sé si tengo una ETS?

Unas ETSs pueden existir sin síntomas al principio, y síntomas pueden variar con el tipo de ETS. síntomas posibles incluyen:

- Granos dolorosos o sin dolor, ampollas o llagas en áreas de los genitales
- Sarpullido, más notable en las palmas de las manos o plantas de los pies
- Secreciones (desecho) de la vagina o del pené que puede irritar, oler, o tener color amarillo
- Un sangrado leve o manchado antes de la menstruación (regla)
- Hormigueo o comezón en la área genital
- Glándulas hinchadas en la ingle
- Dolor al orinar
- Dolor en la pelvis
- Síntomas como la gripe, ictericia (la piel se le pone amarillenta, o la parte blanca de los ojos se pone amarillenta).

¿Cómo me puedo hacer una prueba? ¿Hay tratamiento?

Su profesional de salud le puede hacer las pruebas, o le puede mandar a hacer unos estudios para la mayoría de las ETSs. Tratamiento existe para la mayoría de las ETSs. Unas ETSs, por ejemplo tricomonas, clamidia, gonorrea y sífilis, pueden ser curadas con antibióticos. Otras, como las verrugas genitales, herpes, hepatitis, y VIH/SIDA, no son curables, pero los síntomas pueden ser controlados con varios tratamientos. Una vacuna esta disponible para la hepatitis B. Es importante que sus compañeros sexuales se hagan las pruebas, ya que ellos/ellas pueden tener infecciones y no mostrar ningún síntoma, pero pueden transmitir la infección.

¿Que sucede si no recibo tratamiento?

Tratamiento es importante (esencial) para prevenir:

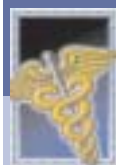
- Comunicar la infección a sus compañeros sexuales
- La infección se puede propagar a los órganos pélvicos, causando una enfermedad pélvica inflamatoria, la cual puede dar lugar a embarazos ectopicos (se desarrollan en las trompas de falopio) o incluso a la infertilidad.
- Aumento en riesgo de daño a órganos como el corazón, hígado, o sistema nervioso central.

¿Cómo me protejo de ETSs?

No tenga relaciones sexuales, o por lo menos disminuya su riesgo de contracción por medio de:

- No tenga relaciones sexuales con mas de una persona, y esa persona solamente tiene relaciones sexuales con usted (monogamia)
- Use condones de látex para actividades sexual para evitar el cambio de fluidos del cuerpo
- Procure chequeos médicos regulares
- Discute preguntas o preocupaciones con su medico o profesional de salud.

Compilado por Lynn Peters, RN, CRNP, una profesional de salud en un grupo privado de obstetras y ginecologos en West Chester, PA.



Notas