

Hiedra Venenosa

Información de hiedra venenosa

Aquí hay unos consejos y información de la hiedra venenosa como tratar cuando se contagia, y como evitarla.

Reconociendo las plantas

Usted debe saber como reconocer la hiedra venenosa y sus dos plantas parientes, roble venenoso, y zumaque venenoso. Las tres plantas contienen un aceite que causa sarpullido que resulta en mucha comezón.

- **Hiedra venenosa (A)** Las hojas de la hiedra venenosa tienen tres partes. La hiedra venenosa crece como una vid, o enredadera, en el este, medio oeste, y en el sur de los Estados Unidos. En la zona noreste y oeste de los Estados Unidos, Canada y los Grandes Lagos, crece como un arbusto. La planta crece a 10 pies o más, y se culega de árboles, paredes, y cercas o por senderos en tierra. Todas las partes de la hiedra venenosa, incluyendo su raíz, son venenosas en todas temporadas.



A. Hiedra Venenosa



B. Roble Venenoso



C. Zumaque venenoso

- **Roble venenoso (B)** Puede crecer como enredadera, pero normalmente es un arbusto. Sus hojas tienen tres segmentos y parecen brillantes.

- **Zumaque venenoso (C)** Tiene una hilera de 7 - 13 hojas pequeñas en pares. Crece en agua estancada, en áreas pantanosas en el Noreste y cercano Oeste, y en áreas pantanosas en el Sureste.

Estas plantas son más peligrosas en la primavera y verano.

Como ocurre el sarpullido

El sarpullido de hiedra, roble, y zumaque venenoso es causado por contacto con los aceites que se encuentran en la savia de estas plantas. Pero no tiene que tocar la planta para resultar con sarpullido. Contacto con los aceites puede ocurrir por medio de:

- Contacto directo - tocando la savia de la planta
- Contacto indirecto - tocando algo que tiene el aceite (piel de animales, herramienta de jardín, equipo para hacer deportes, y ropa), y
- Partículas de aceite en el aire, por ejemplo, el que se produce al quemar a las plantas.

Señas y síntomas

Las señas y síntomas de contacto con hiedra, roble, y zumaque venenoso varían de leve a grave.

- Reacciones típicas son enrojecimiento e hinchazón de la piel, muchas

veces seguidos por ampollas y comezón fuerte. Las ampollas se vuelven en costra después de unos días. El sarpullido se mejora en unos diez días.- Partes con piel delgada, por ejemplo en la cara, son particularmente delicadas, y el sarpullido puede resultar en áreas nuevas después del primer contacto.

- Sarpullido grave con ampollas y hinchazón en la cara, brazos, piernas y genitales pueden ocurrir. Si sufre esto, consulte a su médico inmediatamente.

Acción inmediata

- Se sabe que ha tenido contacto con hiedra, roble, y zumaque venoso, lave la piel contagiada con agua fría a lo más pronto posible -- cuando llegue a un lago, arroyo, manguera de agua, o en casa.
- Lávese con agua y jabón dentro de los primeros 30 minutos si es posible.
- Evite tocar muebles o tapetes. Lave su ropa con una manguera de jardín o afuera en una cubeta de agua, o con detergente en una lavadora.
- Lave el equipo de campamento, de jugar deportes, de pesca o cacería que pudiera haber tenido contacto con aceite de las plantas.

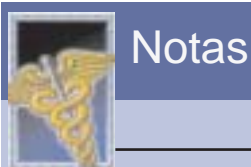
Tratando el sarpullido

- Para sarpullidos leves, tome baños de agua templada o tibia. Remójese en baño de tina con avena o una solución de bicarbonato de sodio para poder aliviar la comezón y ayudara a secar las ampollas.
- Aplique lociones y cremas comunes (sin receta medica) como calamina. Cremas de hidrocortisona para aliviar la comezón no son suficientes fuertes para sarpullidos de hiedra venenosa.
- Si el sarpullido es grave, consulte a su médico, que puede recetarle cortisona.
- No rasque las ampollas, que puede resultar en infección.

Para evitar sarpullido

- Use pantalones largos, mangas largas, botas y guantes en áreas donde hiedra, roble, y zumaque venenoso pueden crecer.
- No permita que sus animales corran por áreas boscosas (arboladas) porque pueden regresar a casa con aceite de las plantas en sus pieles.
- No queme plantas que parecen ser hiedra, roble, o zumaque venenoso.
- Antes de actividades en áreas arboladas, póngase cremas y lociones comunes que previenen que el aceite de estas plantas penetre su piel.

Completado por Abigail Scott con información de La Academia de Dermatología (American Academy of Dermatology, <http://www.aad.org/pamphlets/PoisonIvy.html>).



Notas