

# FOLLETO PARA PACIENTES



## Lo que usted debe saber acerca de las medicinas para la diabetes

Usted debe saber si tiene diabetes tipo 1 o tipo 2. Si tiene tipo 1, usted necesita tomar insulina. Si tiene tipo 2, puede tomar pastilla (píldora) en lugar de o en combinación con insulina.

Esta lista presenta medicinas comunes para controlar la diabetes, explica como trabajan las medicinas, y efectos secundarios que son comunes.

Es importante conocer el nombre de la medicinas que toma usted para la diabetes. Debe reportar síntomas secundarios a su medico, enfermera, o educador de diabetes. Vea su botella de insulina o pastillas para revisar cual medicina esta tomando.

### Insulina

Como trabaja	Insulina baja la glucosa (el azúcar de sangre). Hay muchos tipos diferentes de insulina. Las insulinas varían en cuando comienzan a trabajar, el punto máximo, y la duración de acción (el tiempo que funciona la insulina).	
Ejemplos	Insulinas rápidas	Humalog (insulina lispro) Novolog (insulina aspart)
	Insulinas cortas	Humulin R Novolin R
	Insulinas lentas	Humulin N (NPH) Novolin N (NPH) Humulin L (lente) Novolin L (lente)
	Insulinas de acción larga	Humulin U (ultralente) Lantus (insulina glargine)
	Mezclas (2 insulinas mezcladas)	Humulin 50/50 Humulin 70/30 Humalog mix 75/25 Novolin 70/30 Novolog Mix 70/30
Efectos secundario	Glucosa baja, aumento de peso, reacción alérgica (raro).	

### Sulfonylurea

Como trabaja	Estas medicinas causan que el páncreas haga mas insulina (estas drogas son las sulfonylureas más comunes)	
Ejemplos	Nombre genérica	Nombre comercial
	Glimepiride	Amaryl
	Glipizide	Glucotrol
	Glipizode	Glucotrol XL
	Glyburide	DiaBeta
	Glyburide	Glynase PreTab
	Glyburide	Micronase
Efectos secundario	Glucosa baja, aumento de peso, sarpullido, nausea	

### Meglitinide/D-phenylalanine

Como trabaja	Estas medicinas causan que el páncreas produzca mas insulina y actuar más rápido	
	Nombre genérico	Nombre comercial
	repaglinide	Prandin
	nateglinide	Starlix
Efectos secundario		

### Biguanide

Como trabaja	Estas medicinas reducen la cantidad de glucosa que es echo por es hígado y ayuda el cuerpo usar la insulina mejor	
Ejemplos	Nombre genérico	Nombre comercial
	metformin	Glucophage
	metformin	Glucophage XR
Efectos secundario	Nausea, diarrea, gases, falta de apetito <u>perdido</u>	

### Thiazolidinedione (Glitazone o tzd)

Como trabaja	Estas medicinas ayudan a las células del cuerpo a usar la insulina mejor y a reducir la cantidad de glucosa que es producida por el hígado	
Ejemplos	Nombre genérico	Nombre comercial
	pioglitazone	Actos
	rosiglitazone	Avandia
Efectos secundario	Daño al hígado (nausea, vomitos, fatiga, orina oscura, dolor en el abdomen) Retención de fluido (liquido) o hinchazón Efectividad reducida de pastillas para anticonceptivas	

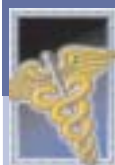
### Alpha-Glucosidase inhibitors

Como trabaja	Estas medicinas ayudan mantener el azúcar de sangre al nivel deseado después de comidas.	
Ejemplos	Nombre genérico	Nombre comercial
	acarbose	Precose
	miglitol	Glyset
Efectos secundario	Gases, sentidos hinchados, diarrea, dolor de estomago	

### Drogas (Medicinas) Combinadas

Como trabaja	A veces, varias drogas son combinadas y vendidas en una pastilla. La acción es basada en las dos drogas que se han combinado	
Ejemplos	Nombre genérico	Nombre comercial
	glyburide y metformin	Glucovance
	glipizide y metformin	Metaglip
	rosiglitazone y metformin	Avandamet
Efectos secundario	Porque esta tomando una droga que combina dos medicinas, es posible que puede tener efectos secundarios de los dos tipos de las medicinas. Esto incluye nausea, azúcar baja, aumento de peso, sarpullido, diarrea, gases excesivos, apetito perdido, daño al hígado, retención de fluidos o hinchazon.	

Compilado por Debbie G. Moore, MSN, RN, CDE, directora mayor de clínica, operaciones clínicas, American Healthways, Nashville, TN.



## Notas

La intención de este folleto es para explicar y servir como recordatorio de una condición medica. El folleto es una guía general solamente. Si tiene preguntas específicas, asegurese de discutir las con su medico o profesional de salud. El folleto puede ser reproducido para distribución a pacientes.