



# Señales de peligro durante el embarazo

El embarazo es un tiempo emocionante y de gran anticipación para familias expectantes. Reconozca que esa felicidad y gran esperanza para el futuro puede ser interrumpido rápidamente con el diagnóstico de un embarazo complicado. Cada madre expectante debe disfrutar el progreso del embarazo pero al mismo tiempo estar conciente que ciertas ocurrencias no se deben considerar normales.

## Sangramiento

Sangramiento en cualquier punto en el embarazo debe de ser reportado a su proveedor médico. Sangramiento puede ser una señal de un posible aborto espontáneo (perdida) en la primera etapa (trimestre) del embarazo. En el segundo y tercer trimestre, puede ser una señal de implantación anormal de la placenta a la pared de la matriz, o separación prematura de la placenta. Sangramiento puede también ocurrir después de relaciones sexuales por presión o irritación en la vagina o la cerviz.

## Vómito exceso

En el primer trimestre muchas mujeres sufren de náusea o asco y vómito. Esto se debe a hormonas producidas durante el embarazo que influyen el tracto digestivo. Vómito en exceso puede causar pérdida de peso o un imbalance de electrolitos y debe de ser reportado a su proveedor médico para que su peso, y posiblemente sus estudios de sangre sean monitoreados. No presuma que el vómito es una ocurrencia normal de embarazo si interfiere con sus actividades diarias.

## Dolor de cabeza, Vista borrosa, dolor en la boca del estómago, y hinchazón

Todos estos síntomas juntos son señales de toxemia de embarazo. La toxemia o pre-eclampsia es un estado de enfermedad durante el embarazo que es complejo y se puede manifestar cerca de el fin del segundo trimestre y en el tercer trimestre. Puede presentarse con uno o varios de los síntomas mencionados. Una de las razones por la cual le piden una muestra de orine con cada visita es para notar la presencia de proteína en la orina, que es una de las manifestaciones de alta presión arterial inducida por el embarazo. Por la misma razón sé monitorea su presión arterial.

Mantenga en mente que cada mujer embarazada sufrirá de dolor de cabeza de vez en cuando por una variedad de razones-como la tensión, el estrés, alergias-igual que cuando no esta embarazada. Muchas mujeres embarazadas también se les hincha las manos y las piernas/pies, especialmente en el tercer trimestre. Esto puede ser causado por el aumento de volumen sanguíneo y la presión que el crecimiento del feto pone en las venas de las piernas, que atrasa la

circulación de sangre al corazón. Hinchazón también puede ser causado por el clima caliente. Agruras o acidez son comunes en mujeres embarazadas y pueden ser malinterpretadas por dolor epigástrico (en la boca del estómago)-dolor que ocurre debajo de las costillas. Agruras o acidez pueden ser causadas por congestión en el hígado, una complicación causada por alta presión arterial inducida por el embarazo. Vista borrosa puede ocurrir por una variedad de razones, incluyendo factores no asociados con el embarazo. Siempre reporte problemas de vista borrosa a su proveedor médico.

## Cólicos, dolor de espalda y muslos

Estos síntomas pueden ocurrir con o sin sangramiento. Una de las primeras señales de un aborto/perdida es el comienzo de cólicos abdominales, dolor de espalda o dolor que se extiende al frente del muslo. No presuma que el dolor viene del peso de su abdomen o de la bolsa de compras que cargo subiendo los escalones. Si alguno de estos síntomas ocurren, llame a su proveedor médico.

## Falta de aire, palpitaciones

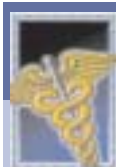
Sentirse con falta de aire o con palpitaciones no se debe ignorar. Mujeres en el tercer trimestre de embarazo tienden a sentirse con falta de aire con el crecimiento del feto hacia las costillas. Si la falta de aire persiste después de haber subido los escalones o va y viene, llame a su proveedor médico. Palpitaciones son otra razón por la cual hacer una cita. El cuerpo tiene un tercio más de volumen sanguíneo cuando esta embarazada, esto puede imponer mas esfuerzo en el corazón y el sistema circulatorio. El aumento de volumen de sangre y las hormonas a veces pueden causar las palpitaciones.

## Perdida de líquido de la vagina

Perdida de orine puede ser causado de algo tan simple como el bebé presionando la vejiga. Perdida de líquido puede ser el resultado de ruptura espontánea de las membranas o "fuente de agua". La bolsa de agua es un mecanismo que protege al bebé—le da una almohada al bebe y le permite crecer, también provee una barrera contra infección. Perdida de líquido de la vagina siempre debe de ser reportado a su proveedor médico.

El embarazo es un tiempo maravilloso. Disfrútelo y asómbrese de los cambios que ocurren todos los días. Al mismo tiempo, protéjase a si misma y a su bebé estando consiente de las señales de peligro en el embarazo.

*Arreglado por Denise A. Rosa, BS, RN, enfermera directora de parto y alumbramiento en Hackensack (NJ) University Medical Center.*



## Notas

La intención de este folleto es para explicar y servir como recordatorio de una condición medica. El folleto es una guía general solamente. Si tiene preguntas específicas, asegurese de discutir las con su medico o profesional de salud. El folleto puede ser reproducido para distribución a pacientes.