



EXCLUSIVO DE INTERNET

Venas Varicosas

¿Que son las venas varicosas?

- Las venas varicosas son vasos sanguíneos azules que son torcidas y engrandados cerca de la superficie de la piel.
- Muchas veces se encuentran en las piernas pero pueden encontrarse en otras partes del cuerpo.

¿Porqué Ocurren?

- Las paredes y válvulas de los vasos sanguíneos se debilitan por un aumento en la presión en las piernas o en la parte afectada del cuerpo. La sangre llena los vasos sanguíneos debilitados y los hace engrandecer.

¿Quién tiene venas varicosas?

- Las várices son comunes, de 25-40% de las personas las tienen.
- La ocurrencia aumenta con la edad.
- Ocurren más común en las mujeres.
- Las personas con historial familiar de venas varicosas tienen mayor posibilidad de tenerlas.
- Estar de pie o sentados por largos períodos de tiempo, el embarazo, o el estar sobre-peso son factores que pueden causar venas varicosas.

¿Causan Dolor?

- Las personas con venas varicosas pueden sentir las piernas pesadas o tener hinchazón. Puede también sentir dolores, calambres, picazón, espasmos o sensación de cosquilleo.
- Algunas personas no tienen síntomas.

¿Son Peligrosas?

- Si no recibe tratamiento, las venas varicosas pueden causar úlceras en la piel, infecciones de la piel, sangramiento, cambios de color en la piel e hinchazón de las piernas.
- Hay una posibilidad, aunque no se ha comprobado, de riesgo de coágulos sanguíneos en las piernas de las personas con venas varicosas. El riesgo de coágulos

sanguíneos aumenta en las personas que han tenido estos coágulos antes o tienen familiares que han tenido. Las mujeres que toman pastillas contraceptivas u hormonas tienen un riesgo mayor de coágulos, si tienen venas varicosas.

¿Cual es el Tratamiento?

Tratamientos de los síntomas

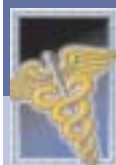
- Hay algunas cosas que usted puede hacer para aliviar los síntomas de las venas varicosas. Alzar sus piernas y usar medias de compresión (similar a las medias de soporte), ayuda a disminuir el tamaño de las venas y aliviar la hinchazón o la sensación de presión. Las medias de compresión se usan en las piernas o áreas afectadas. Las medias se deben de poner por la mañana después de haber elevado las piernas sobre el nivel del corazón hasta que la hinchazón baje. Elevar sus piernas ayuda a la sangre a regresar al corazón y disminuye la hinchazón en las venas.

Tratamiento de largo tiempo

- El ejercicio, bajar de peso si es necesario y el control de la presión sanguínea.
- Cirugía* para remover las venas varicosas.
- Terapia láser o de frecuencia radial* para cerrar las venas varicosas.
- Escelroterapia*- una inyección para disolver las venas varicosas.

* Hable con su proveedor de salud acerca de cual tratamiento es mejor para usted. y acerca de los riesgos y beneficios de cada tratamiento.

Esta información fue recopilada por Ellen Boxer Goldfarb, CRNP, con el servicio anti-trombosis de Jefferson en la Universidad de Thomas Jefferson, Departamento de Medicina Interna, Philadelphia.



Notas